

## **We gaan naar Afrika met kinderen en**

... nemen vooral niet te veel mee! De belangrijkste tip: denk goed na over wat je écht nodig hebt en bedenk dat je ter plaatse kunt wassen en ook nog iets kunt aanschaffen.

### **Checklist voordat je gaat inpakken:**

- kijk hoeveel kilo bagage er mee mag op de vlucht(en)
- leg alle spullen op bed voordat je het inpakt en als het niet in de koffer past, ga je je keuzes maken
- als je gaat kamperen in een 4x4, neem dan zachte tassen mee, harde koffers krijg je moeilijk opgeborgen in de auto
- met een rugzak als handbagage, hou je je handen vrij
- stop waardevolle spullen en essentiële dingen in je handbagage
- geen vloeibare spullen in de handbagage en zeker geen 'wapens' zoals zakmessen, schaar of andere scherpe voorwerpen
- betrek het kind bij de reis en laat ze zelf hun eigen spulletjes mee helpen inpakken, leg uit dat ze moeten kiezen en wat wel en niet mee op het vliegtuig gaat, beperk het eventueel tot twee items
- neem kleine cadeautjes mee als beloning voor 'goed gedrag'

### **Voor alle reizigers:**

- paspoort
- vliegticket(s) en/of boarding pass
- geld, portemonnee
- telefoon en opladers
- routeboek, GPS
- medicijnen

### **Enkele essentiële spullen die mee moeten als je met kinderen naar Afrika reist:**

- Verrekijker
- Dierengids en afvinklijst van dieren die gezien zijn (sommige parken zoals de Zuid-Afrikaanse National parken hebben leuke boekjes daarvoor)
- Ipad / tablet met spelletjes en/of films (dan ook oordopjes) voor lange ritten, maar probeer het kind ook te laten genieten van de reis op zich en niert hele dagen achter een scherm te zitten.
- Spelletje, boek of tekenspulletjes voor een regenachtige dag
- knuffel
- iets te knabbelen: rijstwafel, rozijnen voor op het vliegtuig (houdbaar en vlekken vermijdend eten)
- Powerbank en stekkerdoos
- EHBO set: (vloeibare) pleisters, desinfecteermiddel, verband, tape, thermometer, kinderparacetamol, DEET, papieren zakdoekjes, wattenstaafjes
- Duct tape
- Petje, hoedje, zonnecrème, zonnebril
- Slippers, wandelschoenen
- Neopreen zwemkleding voor in de Atlantische Oceaan
- Lichtgewicht en snel drogende handdoeken, natte doekjes

## **Drinken**

Let altijd op dat vooral kinderen genoeg drinken! Liefst water. Tijdens de vlucht, maar ook tijdens de reis. Dat is voor iedereen belangrijk, maar vooral kinderen willen het drinken nog wel eens vergeten.

### **Kleding:**

Denk in termen van lichtgewicht, laagjes, sneldrogend, niet strijken en donkere kleuren. Zorg voor basics die onderling goed combineren. Bezuinig niet op sokken, onderbroeken (die worden soms in een hotel niet gewassen), badkleding (erg handig zijn surflycra's met UV bescherming), een pyjama, een joggingbroek, zonnebescherming zoals een hoed en voor de allerkleinsten rompers. Ga voor comfort en kies eerder donkere kleuren dan lichte, deze worden minder snel vuil. Onderweg kun je ook al kiezen voor laagjes. Als het te warm is, trek je iets uit. Het kan ook handig zijn als reserve als een t-shirt vies is geworden. Met kinderen is een ongelukje snel gebeurd.

Neem lichtgewicht, opvouwbaar regenkleding mee.

Neem reservekleding mee op het vliegtuig, om ongelukjes op te vangen of om bij een niet aangekomen koffer wat achter de hand te hebben.

### **Buggy en maxi cosy**

Een buggy- en kinderwagen dien je vrijwel altijd in te checken bij de balie. Je kunt overigens ook soms een buggy op de plek van bestemming huren. Net zoals een kinderstoeltje voor de auto.

Een Maxi Cosi mag doorgaans wel mee in het vliegtuig, alleen moet de baby dan een eigen stoel hebben. Het is goedkoper en handiger om de baby op schoot te houden, dit mag meestal tot een leeftijd van 2 jaar. Check altijd de voorwaarden van de luchtvaartmaatschappij, de regels en voorzieningen op de vliegvelden van vertrek en aankomst.

### **Inchecken**

Zorg dat je 2 tot 3 uur van tevoren aanwezig bent. Zeker als je een buggy of kinderwagen moet inchecken. Als je nog niet online bent ingecheckt, dan is er kans dat je gunstige stoelen krijgt toegewezen met wellicht ook een lege stoel naast je. Houd het relaxt, drink iets op de luchthaven, zoek een speelplaats op als je genoeg tijd hebt en drink voldoende.

### **Vlucht**

Denk na wat het beste bij jullie past: een rechtstreekse vlucht of juist een vlucht met een tussenstop om even uit het vliegtuig te zijn en op het vliegveld even de benen te strekken en wat energie kwijt te raken. Als je kinderen een hekel hebben aan opstijgen en landen of altijd weglopen op het vliegveld, is het natuurlijk een beter idee om het aantal overstappen te beperken.

Probeer zoveel mogelijk te vliegen op momenten dat je kinderen normaal gesproken gaan slapen. Als ze moe zijn en het thuis bedtijd is, zouden ze best eens in slaap kunnen vallen. Aan de andere kant kan dit ook verkeerd uitpakken: als ze wel moe zijn, maar het vliegen te spannend vinden om te gaan slapen, zit je met een moe en jengelend kind. Niet het beste begin van je vakantie.

Neem een kussen mee, zodat ze beter naar buiten kunnen kijken

### **Vliegtuigpolitie**

Een trucje is om je kind te waarschuwen voor de "vliegtuigpolitie". Die zijn op zoek naar kinderen die zich misdragen en dan niet mogen vliegen. Wij willen niet suggereren dat je je kind moet afschrikken (je hoeft het ook niet supereng te maken), maar het kan enorm effect

hebben in het stoppen van jengelen, klimgedrag over stoelen, spelen met het vouwtafeltje, schoppen tegen de stoel en alle andere dingen die passagiers om je heen gek maken.